

Drodzy uczestnicy!

Wielkimi krokami zbliżają się nasze kolejne zawody. Tym razem w sportowym stylu będziemy świętować Niepodległość Polski!! ☺

Zawody odbędą się zgodnie z poniższym programem:

14:30 – weryfikacja zawodników

14:45 – wpuszczenie zawodników do szatni

15:00 – wspólna rozgrzewka na lądzie

15:10 – rozgrzewka w wodzie dla kat. A, B, C

15:20 – rozgrzewka w wodzie dla kat. D, E i Open

15:30 – oficjalne otwarcie zawodów

15:35 – start pierwszej serii w konkurencjach: 25 dow, 50 dow, 50 grzb, sztafeta rodzinna 2x25m, 200 dow, 100 zm, 400 dow

18:00 – zakończenie zawodów

Każdego z zawodników obowiązuje opłata startowa w wysokości 50zł. Opłata nie jest zależna od ilości startów. Tych, którzy nie dokonali jeszcze opłaty startowej prosimy o jej uiszczenie najpóźniej do piątki 11.11.2022 r.

Dekoracje za pierwszą część zawodów tj. za konkurencje 25 dow, 50 dow i 50 grzb planowane są przed sztafetą rodzinną 2x25m, dekoracje sztafet po zakończeniu wyścigu na 200 dow, a pozostałe (200 dow, 100 zm, 400 dow) po zakończeniu zawodów.

Przypominamy również obowiązujące podczas tych zawodów kategorie wiekowe:

1. KAT. A – roczniki 2015-2014 wiek 7/8 lat,
2. KAT. B – roczniki 2013-2012 wiek 9/10 lat,
3. KAT. C – roczniki 2011-2010 wiek 11/12 lat,
4. KAT. D – roczniki 2009-2008 wiek 13/14 lat,
5. KAT. E – roczniki 2007-2006 wiek 15/16 lat.
6. OPEN – powyżej 16 roku życia.

Zostało zgłoszonych 110 uczestników naszych zawodów :O A będą się oni ścigać w sześciu konkurencjach indywidualnych i jednym TRADYCYJNYM wyścigu sztafetowym 2x25m:

1. 25m stylem dowolnym – kat. A.
2. 50m stylem dowolnym – kat. A-Open.
3. 50m stylem grzbietowym – kat. A-Open.
4. Sztafeta rodzinna 2 x 25m (dziecko + dorosły) – kat. Open
5. 200m stylem dowolnym – kat. D-Open.
6. 100m stylem zmiennym – kat. C-Open.
7. 400m stylem dowolnym – kat. Open*

Przypominamy, że w sztafecie rodzinnej drużynę tworzy 1 osoba dorosła (powyżej 18 r. ż) oraz dziecko (poniżej 18 r. ż.).

Prosimy aby zjawić się na obiekcie minimum 15 minut przed rozpoczęciem weryfikacji tj. około godziny 14:15 – ten czas przyda Wam na przebranie, rejestrację i przygotowanie do startu. Przypominamy, że na niecce basenowej obowiązuje strój sportowy i klapki! To bardzo ważne! Rodzice, którzy będą brali udział tylko w wyścigu sztafetowym powinni w trakcie zawodów znajdować się na trybunach. W miarę możliwości prosimy o przechodzenie na trybuny a tuż przed startem pojawienie się na niecce basenowej 😊

Lista startowa zostanie opublikowana na naszej stronie oraz na wydarzeniu na Facebooku w **sobotę do godziny 12:00!** Poniżej przesyłamy linki

Strona internetowa:

<https://hasten.pl/blog/2022/zawody-plywackie-z-okazji-swiet-niepodleglosci-2022/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/events/631595605134405>

Prosimy o jej dokładną weryfikację i zgłaszanie ewentualnych zmian do biura zawodów przed rozpoczęciem zawodów.

Do zobaczenia! 😊 Nie wiem jak Wy, ale my nie możemy się doczekać!