



## **REGULAMIN IMPREZY**

### **Hawajski Dzień Dziecka z HASTEN**

**4.06.2023 r.**

#### Organizatorzy:

- Fundacja HASTEN,
- Urząd Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Mokotów.

#### Cel imprezy:

- Popularyzacja pływania i aktywności fizycznej wśród mieszkańców Dzielnicy Mokotów.
- Zjednoczenie rodzin i zachęcanie ich do wspólnej aktywności fizycznej, aktywne spędzanie wolnego czasu.
- Promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży oraz ich rodziców.
- Wyłonienie najlepszych pływaków w Dzielnicy Mokotów.

#### Termin i miejsce zawodów:

- 4.06.2023 r., OSiR Mokotów przy ul. Niegocińska 2a.

#### Program zawodów:

12:45 – weryfikacja zawodników

13:00 – wpuszczenie zawodników do szatni zawodników

13:15 – rozgrzewka wspólna na lądzie

13:25 – rozgrzewka w wodzie dla zawodników

13:45 – oficjalne otwarcie zawodów

14:00 – start pierwszej serii kolejno w konkurencjach:

25 dow, sztafeta rodzinna 2x25m, 50 dow, 50 grzb oraz 100 zm

17:00 – Oficjalne zakończenie zawodów

**Dekoracje będą wręczane z opóźnieniem dwóch konkurencji.**

#### Kategorie wiekowe:

- Kategoria A – roczniki 2016-2015, wiek 7/8 lat,
- Kategoria B – roczniki 2014-2013, wiek 9/10 lat,
- Kategoria C – roczniki 2012-2011, wiek 11/12 lat,
- Kategoria D – roczniki 2010-2008, wiek 13/15 lat,
- Kategoria Open – roczniki 2007 i starsi, wiek 16 lat i starsi.

### Konkurencje:

- 25 m stylem dowolnym – kat. A.
- Sztafeta rodzinna 2x 25m OPEN.
- 50 m stylem dowolnym – kat. B-D i Open.
- 50 m stylem grzbietowym – kat. B-D i Open.
- 100 m stylem zmiennym – Open.

W kategorii wiekowej A w czasie wyścigu można korzystać ze sprzętu pływackiego (makaron czy deska) i płynąć na brzuchu lub plecach. Na 50 dow. można płynąć w dowolny sposób (np. grzbietem bądź kraulem). **W sztafecie rodzinnej drużynę tworzy 1 osoba dorosła (powyżej 18 r. ż) oraz dziecko (poniżej 18 r. ż).** Możliwy jest start jednego uczestnika w każdej z konkurencji zgodnie z ich kategoriami wiekowymi. We wszystkich konkurencjach mogą wystartować młodsi zawodnicy niż Ci wymienieni w komunikacie będą oni jednak klasyfikowani w kategorii Open. Zostaną oni dopuszczeni do startu po uzyskaniu zgody organizatora.

### Nagrody:

Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy pakiet startowy a w nim pin i medal uczestnictwa. Najlepsze trzy osoby w każdej kategorii wiekowej na każdym dystansie otrzymują medale, dyplomy i nagrody rzeczowe (osobno kobiety, osobno mężczyźni). Trzy najlepsze sztafety rodzinne 2x25m w kategorii Open otrzymają okolicznościowe puchary. Nagrody i medale za osiągnięte wyniki mogą być odbierane przez uczestników tylko i wyłącznie podczas zawodów. Nie będzie możliwości odebrania nagrody po zakończeniu zawodów.

### Uczestnictwo:

W zawodach mają prawo startu wszyscy chętni, po spełnieniu następujących wymogów:

- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i tym samym akceptacja regulaminu i oświadczenia o stanie zdrowia przez platformę LuppoSystem Hasten.
- Dokonanie opłaty startowej wysokości **50 zł od każdej osoby biorącej udział w zawodach (zarówno w konkurencjach indywidualnych jak i sztafecie)**. Opłaty startowej dokonuje się poprzez platformę LuppoSystem Hasten.

### Uwaga:

Akceptacja regulaminu wiąże się z deklaracją oświadczenia ze strony uczestników zawodów w następującej formie:

- Osoba pełnoletnia – Oświadczam, że jestem zdrowy i nie mam żadnych przeciwwskazań do udziału w zawodach. Biorę pełną odpowiedzialność za stan swojego zdrowia. Żaden z domowników nie jest objęty aktualnie nadzorem epidemiologicznym bądź kwarantanną. Nie występują u mnie żadne objawy infekcji, sugerujące zachorowanie na COVID-19. Nie potwierdzono w ciągu ostatnich 2 tygodni u żadnego z domowników zakażenia SARS-COV-2/
- Rodzic/prawny opiekun osoby nieletniej – oświadczam, że dziecko jest zdrowe i nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. Biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka. Żaden z domowników nie jest objęty aktualnie nadzorem epidemiologicznym bądź kwarantanną. Nie występują u mnie żadne objawy infekcji, sugerujące zachorowanie na COVID-19. Nie potwierdzono w ciągu ostatnich 2 tygodni

u żadnego z domowników zakażenia SARS-COV-2/

- Organizator dopuszcza wycofanie się uczestnika z zawodów bez ponoszenia kosztów, nie mniej jednak może to nastąpić nie później niż na 4 dni przed rozpoczęciem zawodów tj. do dnia 31.05.2023 r. W przypadku późniejszych rezygnacji Organizator nie będzie zwracał kosztów poniesionych w ramach opłaty startowej.

Prawidłowo wypełniona rejestracja online stanowi zaświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie. Uczestnik zobowiązuje się do poinformowania organizatora jeśli stan jego zdrowia ulegnie zmianie.

#### Zgłoszenia:

Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest rejestracja do dnia 1.06.2023 r. do godziny 20:00 przez platformę LuppoSystem Hasten dostępną pod adresem strony internetowej:

<https://hasten.lupposystem.com>

#### Przetwarzanie danych osobowych:

Uczestnik dokonując zgłoszenia wyraża zgodę na przetwarzanie, przez Fundację Hasten, jego danych osobowych. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak udział w zawodach nie jest możliwy bez ich weryfikacji i możliwości przetwarzania w celach podanych powyżej. Dane będą przetwarzane z zachowaniem ostrożności, wysokiego poziomu bezpieczeństwa, zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych. Dane nie będą przekazywane żadnym odbiorcom w myśl art. 7 ust. 6 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016 r. poz. 922) i będą chronione przed nieuprawnionym dostępem osób trzecich. Uczestnicy, których dane dotyczą, mają prawo wglądu w swoje dane, prawo do uzupełniania ich i poprawiania.

Hawajski Dzień Dziecka z Hasten będą udokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl art. 81 ust. 2 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2017 poz. 880 z późn. zm.) nie wymagają zgody na rozpowszechnianie wizerunku, mogą być publikowane na stronach [www.hasten.pl](http://www.hasten.pl) / facebook Academy of Hasten oraz przekazane zleceniodawcy do dalszego udostępniania jako relacja z imprezy.