

Dzień dobry ! 😊

Już w najbliższą niedzielę tj. 29.10.2023 r. widzimy się na naszej sportowej imprezie – Baw się na sportowo z Hasten, podczas której nasi uczestnicy zmierzą się z testem na kartę pływacką 😊

Startujemy już o godzinie 10:00 na pływalni. Prosimy aby zjawić się na obiekcie minimum 30 minut wcześniej, ten czas przyda się Wam na przebranie się, przygotowanie do eventu oraz rejestrację. Na pływalni zostanie przeprowadzony egzamin na kartę pływacką, który obejmuje następujące próby:

- skok do wody ze słupka w dowolny sposób,
- przepłynięcie 5 m pod wodą,
- przepłynięcie 200 m ciągiem w tym co najmniej 50m stylem grzbietowym.

Pamiętajcie aby zabrać ze sobą stroje do przebrania – strój kąpielowy, czepek, okulary 😊 Rodziców, którzy będą pomagali swoim pociechom w szatni prosimy o zabranie zamiennego obuwia, bez tego wejście do szatni nie będzie możliwe. Podczas eventu wszystkie osoby, które nie będą próbowały zdobyć karty pływackiej proszone będą o przejście na trybuny.

Na zawodach świętujemy wspólnie Halloween, dlatego fajnie będzie jeśli będziecie mieć jakieś elementy stroju Halloweenowego 😊

Na wypadek rezygnacji z udziału prosimy o informację w zwrotnym mailu 😊 Lista jest już pełna od połowy października, zbieraliśmy chętnych na listę rezerwową – jeśli Wy nie będziecie mogli skorzystać to dajmy tę szansę innym 😊

Do zobaczenia!

P.S.

Przy okazji zachęcamy do zapisów na nasz kolejny event sportowy - zawody pływackie z okazji Święta Niepodległości, które odbędą się w terminie 12.11.2023 r. na Białogłęce.

Zapisu można dokonać przez naszą stronę internetową:

<https://hasten.lupposystem.com/Events/EventDetails/268>