



projekt finansuje
dzielnica
Bielany



REGULAMIN IMPREZY

Pływanie Mikołajki z HASTEN

03.12.2023 r.

Organizatorzy:

- Fundacja HASTEN
- Miasto Stołeczne Warszawa Dzielnica Bielany

Partner:

- Centrum Rekreacji i Sportu m.st. Warszawy Dzielnicy Bielany

Cel imprezy:

- Popularyzacja pływania i aktywności fizycznej wśród mieszkańców Dzielnicy Bielany.
- Promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży oraz ich rodziców.
- Wyłonienie najlepszych pływaków amatorów w Dzielnicy Bielany.

Termin i miejsce zawodów:

- 03.12.2023 r., pływalnia CRS Bielany przy ul. Lindego 20.

Podczas zawodów odbędzie się charytatywna zbiórka na turnusy rehabilitacyjne i ogólnorozwojowe dla 5-letniej Lenki Matysik. Dziewczynka cierpi na rzadkie schorzenie duplikacji i trisomii chromosomu 6p oraz zespół Axenfelda.

Datki będą zbierane przez Hastenowych wolontariuszy do specjalnie oznaczonych puszek. Dziewczynka jest podopieczną Fundacji "Serce dla maluszka"

<https://sercadlamaluszka.pl/nasi-podopieczni/lena-matysik>

Kategorie wiekowe:

- A. roczniki 2019-2018 (wiek 4/5 lat),
- B. roczniki 2017-2016 (wiek 6/7 lat),
- C. roczniki 2015-2014 (wiek 8/9 lat),
- D. roczniki 2013-2012 (wiek 10/11 lat),
- E. roczniki 2011-2010 (wiek 12/13 lat),
- F. roczniki 2009-2008 (wiek 14/15 lat),
- G. OPEN.

ZAWODY PRZEZNACZONE SĄ DLA ZAWODNIKÓW AMATORÓW, BEZ LICENCJI PZP.

Konkurencje:

I BLOK

1. 25 dow - kat. A-C
2. 25 grzb kat. B
3. 50 grzb kat. C
4. Sztafeta rodzinna 2x 25m (kat. Open z kat. A-C)

II BLOK

5. 50 grzb. – kat. D- Open
6. 50 dow. – kat. D-Open
7. 100 zm OPEN
8. Sztafeta rodzinna 2x25m (kat.Open D- OPEN)

Program zawodów:

I BLOK

14:30 - weryfikacja zawodników kat. A, B, C

14:45 - wpuszczenie zawodników do szatni zawodników

15:00 - rozgrzewka wspólna na lądzie

15:10 - rozgrzewka w wodzie dla zawodników z kat. A, B, C

15:30 - oficjalne otwarcie zawodów

15:45 - start pierwszej serii w konkurencjach: 25 dow, 25grzb, 50grzb, sztafeta rodzinna 2x25m

17:15 - dekoracje na hali sportowej*

*w zależności od przebiegu imprezy

II BLOK

16:45 - weryfikacja zawodników kat. D, E, F, OPEN

17:00 - wpuszczenie zawodników do szatni zawodników

17:15 - rozgrzewka wspólna na lądzie

17:30 - rozgrzewka w wodzie dla zawodników z kat. D, E, F, OPEN

17:45 - oficjalne otwarcie zawodów

17:50 - start pierwszej serii w konkurencjach: 50grzb, 50dow, 100zm, sztafeta rodzinna 2x25m

19:30 - dekoracje na hali sportowej

*realizacja godzinowa II bloku może się opóźnić w zależności od przebiegu I bloku

LIMIT UCZESTNIKÓW:

I BLOK - 120 zawodników

II BLOK- 120 zawodników

Podczas I BLOKU dziecku może towarzyszyć na płycie basenu 1 opiekun przebrany w strój sportowy - tj. klapki, spodenki, koszulka. Reszta kibiców zasiada na trybunach.

Zawody będą przeprowadzane pod nadzorem sędziów Polskiego Związku Pływackiego oraz przy pomocy pomiaru elektronicznego.

Start dystansów 25m odbywać się będzie po stronie nawrotowej pływalni. 25m dow. - możliwy start z murka lub z wody.

Brak możliwości startowania na dystansie nieobjętym daną kategorią wiekową.

W kategorii wiekowej A-C w czasie wyścigu można korzystać ze sprzętu pływackiego (makaron czy deska). Na 50 dow. można płynąć w dowolny sposób (na plecach, na brzuchu, grzbietem bądź kraulem). **W sztafecie rodzinnej drużynę tworzy 1 osoba dorosła (powyżej 18 r. ż) oraz dziecko (poniżej 18 r. ż).** Podczas zawodów mile widziany jest strój świąteczny, zarówno wśród kibiców jak i samych uczestników ! ☺

Nagrody:

Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy dyplom, medal uczestnictwa i niespodziankę. Najlepsze trzy osoby w każdej kategorii wiekowej na każdym dystansie otrzymują medale, dyplomy i nagrody rzeczowe (osobno kobiety, osobno mężczyźni). Trzy najlepsze sztafety rodzinne 2x25m w kategorii Open w danym bloku otrzymają okolicznościowe puchary.

Uczestnictwo:

W zawodach mają prawo startu wszyscy chętni, po spełnieniu następujących wymogów:

- wypełnienie formularza zgłoszeniowego i tym samym akceptacja regulaminu i oświadczenia o stanie zdrowia.

Uwaga:

Akceptacja regulaminu wiąże się z deklaracją oświadczenia ze strony uczestników zawodów w następującej formie:

- Osoba pełnoletnia – Oświadczam, że jestem zdrowy i nie mam żadnych przeciwwskazań do udziału w zawodach. Biorę pełną odpowiedzialność za stan swojego zdrowia. Jestem pływakiem amatorem.
- Rodzic/prawny opiekun osoby nieletniej – oświadczam, że dziecko jest zdrowe i nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. Biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka. Dziecko pływa amatorsko, nie posiada licencji PZP.

Prawidłowo wypełniona rejestracja online stanowi zaświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie. Uczestnik zobowiązuje się do poinformowania organizatora, jeśli stan jego zdrowia ulegnie zmianie.

Zgłoszenia:

Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest rejestracja do dnia 30.11.2023 r. do godziny 20:00 poprzez system Lupposystem Hasten dostępny pod adresem strony internetowej: <https://hasten.lupposystem.com>.

Przetwarzanie danych osobowych:

Uczestnik dokonując zgłoszenia wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Fundację Hasten. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak udział w zawodach nie jest możliwy bez ich weryfikacji i możliwości przetwarzania w celach podanych powyżej. Dane będą przetwarzane z zachowaniem ostrożności, wysokiego poziomu bezpieczeństwa, zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych. Dane nie będą przekazywane żadnym odbiorcom w myśl art. 7 ust. 6 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016 r. poz. 922) i będą chronione przed nieuprawnionym dostępem osób trzecich. Uczestnicy, których dane dotyczą, mają prawo wglądu w swoje dane, prawo do uzupełniania ich i poprawiania.

Pływackie Mikołajki z Hasten będą udokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl art. 81 ust. 2 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2017 poz. 880 z późn. zm.) nie wymagają zgody na rozpowszechnianie wizerunku, mogą być publikowane na stronach www.hasten.pl / facebook / instagram Academy of Hasten oraz przekazane zleceniodawcy do dalszego udostępniania jako relacja z imprezy.