



projekt  
współfinansuje  
dzielnica  
Bielany



## REGULAMIN IMPREZY

### Hawajski Dzień Dziecka z HASTEN na Bielanych

9.06.2024 r.

#### Organizatorzy:

- Fundacja HASTEN
- Miasto Stołeczne Warszawa Dzielnica Bielany

#### Partner:

- Centrum Rekreacji i Sportu m.st. Warszawy Dzielnicy Bielany

**Zawody są współfinansowane z Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy.**

#### Cel imprezy:

- Popularyzacja pływania i aktywności fizycznej wśród mieszkańców Dzielnicy Bielany.
- Promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży oraz ich rodziców.
- Wyłonienie najlepszych pływaków amatorów w Dzielnicy Bielany.

#### Termin i miejsce zawodów:

- 9.06.2024 r., CRS Bielany ul. Lindego 20 Warszawa

#### Program zawodów:

9:00 – weryfikacja zawodników

9:15 – wpuszczenie zawodników do szatni zawodników

9:30 – rozgrzewka wspólna na lądzie

9:35 – rozgrzewka w wodzie dla zawodników

9:55 – oficjalne otwarcie zawodów

10:00 – start pierwszej serii kolejno w konkurencjach:

25 dow, sztafeta rodzinna 2x25m, 50 dow, 50 grzb oraz 100 zm ,

**NOWOŚĆ sztafeta przyjacielska 4x 25m**

12:20 – Oficjalne zakończenie zawodów

**Dekoracje będą wręczane z opóźnieniem dwóch konkurencji.**

#### Kategorie wiekowe:

- Kategoria A – roczniki 2017-2016, wiek 7/8 lat,
- Kategoria B – roczniki 2015-2014, wiek 9/10 lat,

- Kategoria C – roczniki 2013-2012, wiek 11/12 lat,
- Kategoria D – roczniki 2011-2009, wiek 13/15 lat,
- Kategoria Open – roczniki 2008 i starsi, wiek 16 lat i starsi.

## **ZAWODY PRZEZNACZONE SĄ DLA ZAWODNIKÓW AMATORÓW, BEZ LICENCJI PZP.**

### Konkurencje:

- 25 m stylem dowolnym – kat. A.
- Sztafeta rodzinna 2x 25m OPEN
- 50 m stylem dowolnym – kat. B-D i Open.
- 50 m stylem grzbietowym – kat. B-D i Open.
- 100 m stylem zmiennym – Open.
- Sztafeta przyjacielska – 4 x 25m OPEN

W kategorii wiekowej A w czasie wyścigu można korzystać ze sprzętu pływackiego (makaron czy deska) i płynąć na brzuchu lub plecach. Na 50 dow. można płynąć w dowolny sposób (np. grzbietem bądź kraulem). **W sztafecie rodzinnej drużynę tworzy 1 osoba dorosła (powyżej 18 r. ż) oraz dziecko (poniżej 18 r. ż.), w sztafecie przyjacielskiej drużynę tworzą 2 osoby powyżej 18 r.ż oraz 2 dzieci poniżej 18 r.ż) – nie weryfikowane są więzy rodzinne ;)**

Zawody będą przeprowadzane pod nadzorem sędziów Polskiego Związku Pływackiego oraz przy pomocy pomiaru elektronicznego.

Start dystansów 25m odbywać się będzie po stronie nawrotowej pływalni. 25m dow. - możliwy start z murka lub z wody.

Brak możliwości startowania na dystansie nieobjętym daną kategorią wiekową.

### Nagrody:

Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy pakiet startowy.

Najlepsze trzy osoby w każdej kategorii wiekowej na każdym dystansie otrzymują medale, dyplomy i nagrody rzeczowe (osobno kobiety, osobno mężczyźni).

Trzy najlepsze sztafety rodzinne 2x25m w kategorii Open otrzymają okolicznościowe puchary. Najlepsza sztafeta przyjacielska 4x 25m otrzyma nagrodę niespodziankę.

Nagrody i medale za osiągnięte wyniki mogą być odbierane przez uczestników tylko i wyłącznie podczas zawodów. Nie będzie możliwości odebrania nagrody po zakończeniu zawodów.

### Uczestnictwo:

W zawodach mają prawo startu wszyscy chętni, po spełnieniu następujących wymogów:

- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i tym samym akceptacja regulaminu i oświadczenia o stanie zdrowia przez platformę LuppoSystem Hasten.
- Dokonanie opłaty startowej wysokości **70 zł od każdej osoby biorącej udział w zawodach (zarówno w konkurencjach indywidualnych jak i sztafecie)**. Opłaty startowej dokonuje się poprzez platformę LuppoSystem Hasten.

### Uwaga:

Akceptacja regulaminu wiąże się z deklaracją oświadczenia ze strony uczestników zawodów w następującej formie:

- Osoba pełnoletnia – Oświadczam, że jestem zdrowy i nie mam żadnych przeciwwskazań do udziału w zawodach. Biorę pełną odpowiedzialność za stan swojego zdrowia.
- Rodzic/prawny opiekun osoby nieletniej – oświadczam, że dziecko jest zdrowe i nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. Biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka.
- Organizator dopuszcza wycofanie się uczestnika z zawodów bez ponoszenia kosztów, nie mniej jednak może to nastąpić nie później niż na 4 dni przed rozpoczęciem zawodów tj. do dnia 6.06.2024 r. W przypadku późniejszych rezygnacji Organizator nie będzie zwracał kosztów poniesionych w ramach opłaty startowej w związku z kosztami przygotowania imprezy.

Prawidłowo wypełniona rejestracja online stanowi zaświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie. Uczestnik zobowiązuje się do poinformowania organizatora jeśli stan jego zdrowia ulegnie zmianie.

### Zgłoszenia:

Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest rejestracja do dnia 6.06.2024 r. do godziny 20:00 przez platformę LuppoSystem Hasten dostępną pod adresem strony internetowej:

<https://hasten.lupposystem.com>

### Przetwarzanie danych osobowych:

Uczestnik dokonując zgłoszenia wyraża zgodę na przetwarzanie, przez Fundację Hasten, jego danych osobowych. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak udział w zawodach nie jest możliwy bez ich weryfikacji i możliwości przetwarzania w celach podanych powyżej. Dane będą przetwarzane z zachowaniem ostrożności, wysokiego poziomu bezpieczeństwa, zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych. Dane nie będą przekazywane żadnym odbiorcom w myśl art. 7 ust. 6 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016 r. poz. 922) i będą chronione przed nieuprawnionym dostępem osób trzecich. Uczestnicy, których dane dotyczą, mają prawo wglądu w swoje dane, prawo do uzupełniania ich i poprawiania.

Hawajski Dzień Dziecka z Hasten będą udokumentowane w postaci fotorelacji.

Wyrażanie zgody wizerunkowej na publikowanie materiałów z imprezy jest dobrowolne i wyrażone poprzez zaznaczenie osobnej zgody podczas zapisów.