



## REGULAMIN IMPREZY

### Hawajski Dzień Dziecka z HASTEN na Mokotowie

### 8.06.2024 r.

#### Organizatorzy:

- Fundacja HASTEN,
- Urząd Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Mokotów.

**Zawody są współfinansowane z Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy.**

#### Cel imprezy:

- Popularyzacja pływania i aktywności fizycznej wśród mieszkańców Dzielnicy Mokotów.
- Zjednoczenie rodzin i zachęcanie ich do wspólnej aktywności fizycznej, aktywne spędzanie wolnego czasu.
- Promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży oraz ich rodziców.
- Wyłonienie najlepszych pływaków w Dzielnicy Mokotów.

#### Termin i miejsce zawodów:

- 8.06.2024 r., OSiR Mokotów przy ul. Niegocińska 2a.

#### Program zawodów:

15:45 – weryfikacja zawodników

16:00 – wpuszczenie zawodników do szatni zawodników

16:15 – rozgrzewka wspólna na lądzie

16:20 – rozgrzewka w wodzie dla zawodników

16:40 – oficjalne otwarcie zawodów

16:45 – start pierwszej serii kolejno w konkurencjach:

25 dow, sztafeta rodzinna 2x25m, 50 dow, 50 grzb oraz 100 zm ,

**NOWOŚĆ** sztafeta przyjacielska 4x 25m

19:00 – Oficjalne zakończenie zawodów

**Dekoracje będą wręczane z opóźnieniem dwóch konkurencji.**

#### Kategorie wiekowe:

- Kategoria A – roczniki 2017-2016, wiek 7/8 lat,
- Kategoria B – roczniki 2015-2014, wiek 9/10 lat,
- Kategoria C – roczniki 2013-2012, wiek 11/12 lat,

- Kategoria D – roczniki 2011-2009, wiek 13/15 lat,
- Kategoria Open – roczniki 2008 i starsi, wiek 16 lat i starsi.

#### Konkurencje:

- 25 m stylem dowolnym – kat. A.
- Sztafeta rodzinna 2x 25m OPEN
- 50 m stylem dowolnym – kat. B-D i Open.
- 50 m stylem grzbietowym – kat. B-D i Open.
- 100 m stylem zmiennym – Open.
- Sztafeta przyjacielska – 4 x 25m OPEN

W kategorii wiekowej A w czasie wyścigu można korzystać ze sprzętu pływackiego (makaron czy deska) i płynąć na brzuchu lub plecach. Na 50 dow. można płynąć w dowolny sposób (np. grzbietem bądź kraulem). **W sztafecie rodzinnej drużynę tworzy 1 osoba dorosła (powyżej 18 r. ż) oraz dziecko (poniżej 18 r. ż.), w sztafecie przyjacielskiej drużynę tworzą 2 osoby powyżej 18 r.ż oraz 2 dzieci poniżej 18 r.ż) – nie weryfikowane są więzy rodzinne ;)**

Zawody będą przeprowadzane pod nadzorem sędziów Polskiego Związku Pływackiego.

Brak możliwości startowania na dystansie nieobjętym daną kategorią wiekową.

#### Nagrody:

Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy pakiet startowy.

Najlepsze trzy osoby w każdej kategorii wiekowej na każdym dystansie otrzymują medale, dyplomy i nagrody rzeczowe (osobno kobiety, osobno mężczyźni).

Trzy najlepsze sztafety rodzinne 2x25m w kategorii Open otrzymają okolicznościowe puchary. Najlepsza sztafeta przyjacielska 4x 25m otrzyma nagrodę niespodziankę.

Nagrody i medale za osiągnięte wyniki mogą być odbierane przez uczestników tylko i wyłącznie podczas zawodów. Nie będzie możliwości odebrania nagrody po zakończeniu zawodów.

#### Uczestnictwo:

W zawodach mają prawo startu wszyscy chętni, po spełnieniu następujących wymogów:

- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i tym samym akceptacja regulaminu i oświadczenia o stanie zdrowia przez platformę LuppoSystem Hasten.
- Dokonanie opłaty startowej wysokości **60 zł od każdej osoby biorącej udział w zawodach (zarówno w konkurencjach indywidualnych jak i sztafecie)**. Opłaty startowej dokonuje się poprzez platformę LuppoSystem Hasten.

#### Uwaga:

Akceptacja regulaminu wiąże się z deklaracją oświadczenia ze strony uczestników zawodów w następującej formie:

- Osoba pełnoletnia – Oświadczam, że jestem zdrowy i nie mam żadnych przeciwwskazań do udziału w zawodach. Biorę pełną odpowiedzialność za stan swojego zdrowia.
- Rodzic/prawny opiekun osoby nieletniej– oświadczam, że dziecko jest zdrowe i nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. Biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka.

- Organizator dopuszcza wycofanie się uczestnika z zawodów bez ponoszenia kosztów, nie mniej jednak może to nastąpić nie później niż na 4 dni przed rozpoczęciem zawodów tj. do dnia 5.06.2024 r. W przypadku późniejszych rezygnacji Organizator nie będzie zwracał kosztów poniesionych w ramach opłaty startowej w związku z kosztami przygotowania imprezy.

Prawidłowo wypełniona rejestracja online stanowi zaświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie. Uczestnik zobowiązuje się do poinformowania organizatora jeśli stan jego zdrowia ulegnie zmianie.

#### Zgłoszenia:

Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest rejestracja do dnia 5.06.2023 r. do godziny 20:00 przez platformę LuppoSystem Hasten dostępną pod adresem strony internetowej:

<https://hasten.lupposystem.com>

#### Przetwarzanie danych osobowych:

Uczestnik dokonując zgłoszenia wyraża zgodę na przetwarzanie, przez Fundację Hasten, jego danych osobowych. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak udział w zawodach nie jest możliwy bez ich weryfikacji i możliwości przetwarzania w celach podanych powyżej. Dane będą przetwarzane z zachowaniem ostrożności, wysokiego poziomu bezpieczeństwa, zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych. Dane nie będą przekazywane żadnym odbiorcom w myśl art. 7 ust. 6 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016 r. poz. 922) i będą chronione przed nieuprawnionym dostępem osób trzecich. Uczestnicy, których dane dotyczą, mają prawo wglądu w swoje dane, prawo do uzupełniania ich i poprawiania.

Hawajski Dzień Dziecka z Hasten będą udokumentowane w postaci fotorelacji.

Wyrażanie zgody wizerunkowej na publikowanie materiałów z imprezy jest dobrowolne i wyrażone poprzez zaznaczenie osobnej zgody podczas zapisów.