



Zasady bezpiecznej i przyjaznej atmosfery dla Uczestników Szkoły



1. Każdy człowiek, każdy Uczestnik zajęć **jest ważny i zasługuje na szacunek i uwagę.**



2. Bezpieczeństwo Uczestników jest dla Szkoły bardzo ważne, dlatego **jeśli dzieje Ci się krzywda, zauważysz, że ktoś jest krzywdzony, coś może grozić niebezpieczeństwem albo jest według Ciebie niestosowne – daj nam znać.** Nie tolerujemy przemocy w żadnej formie!



3. Razem tworzymy Szkołę, panującą w niej atmosferę i dlatego **jesteśmy dla siebie koleżeńscy i mili.**



4. **Każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania i poglądów, o ile nie naruszają one dobra innych osób.**



5. **Jeśli nam dzieje się krzywda, ktoś sprawia nam przykrość lub okazuje niemiłe uczucie lub gdy widzimy, że komuś dzieje się krzywda, zwracamy się z taką informacją do dorosłego, np. do osoby, która prowadzi zajęcia, albo do rodzica.**



6. **W wypadku gdy to jakiś dorosły sprawia Ci przykrość** i nie wiesz, co masz zrobić, **zwróć się do innego dorosłego**, możesz powiedzieć o tym każdemu pracownikowi Szkoły. Pomożemy Ci i zachowamy dyskrecję, jeśli tego będziesz chciał.



7. **Każda osoba jest inna** – możemy mieć różny wygląd, poglądy, cechy, niepełnosprawności czy potrzeby. **Tolerancja i koleżeństwo** to cechy, którymi powinniśmy się kierować we wzajemnych relacjach.



8. **Nikt nie ma prawa zmuszać Cię do zrobienia rzeczy, które wzbudzają w Tobie wstyd, niemiłe uczucia lub sprawiają, że źle się czujesz.** Nikt nie ma prawa dotykać Cię bez Twojej zgody, mówić Ci rzeczy, które są dla Ciebie niestosowne, zawstydzają Cię lub Cię krzywdzą. Powiedz dorosłemu, jeśli spotka Cię taka sytuacja.



9. **Każdy pracownik naszej Szkoły jest otwarty na rozmowę**, jeśli jej potrzebujesz, jeśli masz problem, możesz się z nim do nas zgłosić.



10. **Wiedz, że możesz na nas liczyć** i zwrócić się do nas z każdym problemem.



11. **Masz prawo do poszanowania Twojego zdania** – jeśli nie chcesz, by ktoś Cię nagrywał, robił Ci zdjęcia, to powiedz o tym. Jeśli nie posłucha Cię, daj znać dorosłemu.



12. **Pamiętaj, że żarty nie powinny wzbudzać w nikim przykrości albo zawstydzienia.** Zanim powiesz żart o kimś, pomyśl, jakie by były Twoje odczucia, gdyby to był żart o Tobie. Jeśli ktoś żartuje z Ciebie i sprawia Ci przykrość, powiedz o tym tej osobie i dorosłemu.



13. Rozumiemy, że nie zawsze lubimy wszystkich i czasem dana osoba może nie być naszą ulubioną. Pamiętaj jednak, by **nie obgadywać nikogo, nie mówić źle o kolegach, rodzicach czy nauczycielach.**



14. **Jeśli jesteś z kimś w konflikcie**, staraj się rozwiązać go na spokojnie, w formie **rozmowy**, bez przemocy i pochopnych działań. Niech każda strona spokojnie wyjaśni, o co jej chodzi. Postarajcie się wytłumaczyć sprawę i ustalić wspólne rozwiązanie. Szkoła deklaruje chęć pomocy w rozwiązaniu konfliktu, jeśli razem nie dojdziecie do porozumienia.

W celu przypomnienia wszystkim, jakie zasady obowiązują Uczestników w relacjach z kolegami, przygotowaliśmy zestawienie najważniejszych zasad:



Wzajemny szacunek i koleżeństwo

Musisz z szacunkiem, uprzejmością, życzliwością, bez wulgaryzmów zwracać się do innych w Szkole, także do swoich kolegów i koleżanek.

Staramy się, by wszyscy Uczestnicy zajęć byli dla siebie mili, otwarci i wspierający.



Brak dyskryminacji

Nie różnicuj zachowania wobec innych ze względu na pochodzenie, religię, status społeczny czy niepełnosprawność.

W naszej Szkole zwracamy uwagę na wzajemny szacunek, doceniamy zachowania empatyczne i promujemy wzajemne wsparcie między Uczestnikami.



Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i kultury

Masz obowiązek przestrzegania zasad panujących w miejscu prowadzenia zajęć i zasad Szkoły. Powinieneś zachować kulturę i spokój w miejscu prowadzenia zajęć, dbać o higienę. Nie możesz przeszkadzać, popychać ani w podobny sposób zachowywać się wobec innych Uczestników, biegać bez zgody osoby dorosłej, która prowadzi zajęcia, brać ze sobą niebezpiecznych przedmiotów na zajęcia. Powinieneś wykonywać polecenia prowadzącego w trakcie zajęć.

Szkoła nie toleruje zachowań agresywnych, umniejszających, wyśmiewczych i podejmuje działania w razie ich wystąpienia.



Brak przemocy, agresji

Nie możesz stosować przemocy wobec innych Uczestników, krzyczeć, brzydko komentować innych.

Uczestnicy zobowiązani są do szanowania granic innych Uczestników. Nie można dotykać innego Uczestnika bez jego zgody.

Szkoła nie akceptuje takich zachowań i podejmuje działania w razie ich wystąpienia.



Wsparcie dorosłych

Możesz zwrócić się z każdym problemem do osoby dorosłej. Rozumiemy, że najłatwiej będzie Ci zwrócić się do osoby dorosłej, której ufasz, ale chcemy, żebyś wiedział, że na nas także możesz liczyć.

Personel tworzy atmosferę sprzyjającą nawiązaniu przyjaznych relacji między Uczestnikami.



Zasady korzystania z Internetu

1. **Korzystając z urządzeń elektronicznych i Internetu, pamiętaj, że nigdy nie wiesz, z kim rozmawiasz, i zachowaj ostrożność.** Bądź ostrożny, czasem zdarza się, że ludzie kłamią w Internecie, np. mówią, że mają tyle lat co Ty, żeby zdobyć Twoje zaufanie, i mogą zrobić Ci krzywdę. Jeśli coś wzbudza Twój niepokój, poinformuj nas o tym.
2. **Nie podawaj swoich danych czy danych swoich kolegów.** Jeśli nie wiesz, z kim wymieniasz wiadomości, to nie podawaj mu swojego adresu czy miejsca, w którym przebywasz.
3. **Jeśli zobaczysz treści nieodpowiednie, dziwne lub takie, które wzbudzają Twój niepokój – daj nam znać.**
4. **Pamiętaj, że w Internecie nikt nie jest anonimowy** i jeśli ktoś sprawia przykrość innym, może zostać zidentyfikowany i ponieść konsekwencje. Udawanie kogoś innego, dodawanie treści, które kogoś ośmieszają, to przestępstwo.
5. **Nie publikuj w Internecie zdjęć, filmów, treści, które mogą ułatwić Twoją lub kogoś innego identyfikację** albo sprawić komuś przykrość.



Twoje wsparcie

1. **Gdy masz problem, z którym ciężko jest Ci sobie poradzić albo jest to według Ciebie niemożliwe – pamiętaj, że nie jesteś sam.** Zwróć się do zaufanego dorosłego, do pracownika naszej Szkoły – pomożemy!
2. **Jeśli zdecydujesz, że chcesz wsparcia w innej formie,** to wiedz, że możesz zadzwonić pod wskazane poniżej numery telefonu i ktoś Cię wysłucha, udzieli Ci wsparcia i wskazówek:

- **800 12 12 12** – dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka, działa codziennie przez 24 godziny na dobę, możesz uzyskać też wsparcie na czacie: <https://czat.brpd.gov.pl/>;
- **116 111** – telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży, działa codziennie przez 24 godziny na dobę, jest prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę, możesz uzyskać wsparcie, kontaktując się w formie online: <https://116111.pl/napisz/>;
- **22 484 88 01** – antydepresyjny telefon zaufania Fundacji Itaka.

3. Jeśli obawiasz się o bezpieczeństwo lub życie swoje lub kogoś innego, to zadzwoń pod numer alarmowy **112**.

Pamiętaj, że choć czasem tak może Ci się wydawać, to nie jesteś sam! Jesteś ważny, zasługujesz na szacunek! Nikt nie ma prawa sprawiać innym ani Tobie przykrości, krzywdzić innych w jakikolwiek sposób.